

# 第8回ぐるりん志度・里山縦走健康ウォーク

開催日 令和2年3月8日（日）\*小雨決行

ぐるりん志度健康ウォークの第8回を実施します。

山桜咲くさぬきの里山をあるきましょう。



☆受付場所： さぬき市役所前（駐車場有り）

☆受付時間： 7:30～

☆開会式： 8:00～（終了後スタート）

☆参加費： 500円（保険料等） \*当日集金します。

☆コース：（裏面の概念図もご参照下さい。）

④チャレンジコース \*上り下りが多く、上級者向けです。約20km 所要時間7時間30分

・市役所⇒五瀬山⇒熊高山⇒石鎚山⇒雲附山⇒多和神社⇒市役所（16:30）

⑤健脚コース \*志度の主だった山を登ります。約16km 所要時間6時間30分

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒雲附山⇒雲附山登山口⇒市役所（15:30）

⑥ファミリーコース \*ゆっくり山の空気と景色を味わいます。約10km 所要時間5時間

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒JR オレンジタウン駅（14:00）

☆準備物 ◆山登りの出来る靴・服装、帽子、手袋、タオル、雨具、弁当、飲料水、各自必要な医薬品等。

☆その他 ◆健康に少しでも不安のある方は、必ず医師にご相談のうえご参加下さい。

申込み期間： 令和2年2月9日（日）～3月1日（日）

申込み方法： ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話 ⑥参加コースを明記のうえ、  
郵送又は携帯電話のショートメールにて下記宛てお申し込み下さい。

※小学生は保護者同伴のこと、申込用紙は裏面にあり

申込み先： 事務局宛 ・住所／〒760-0076 高松市観光町512-21 太田一政 方  
・携帯電話 090-4339-0142

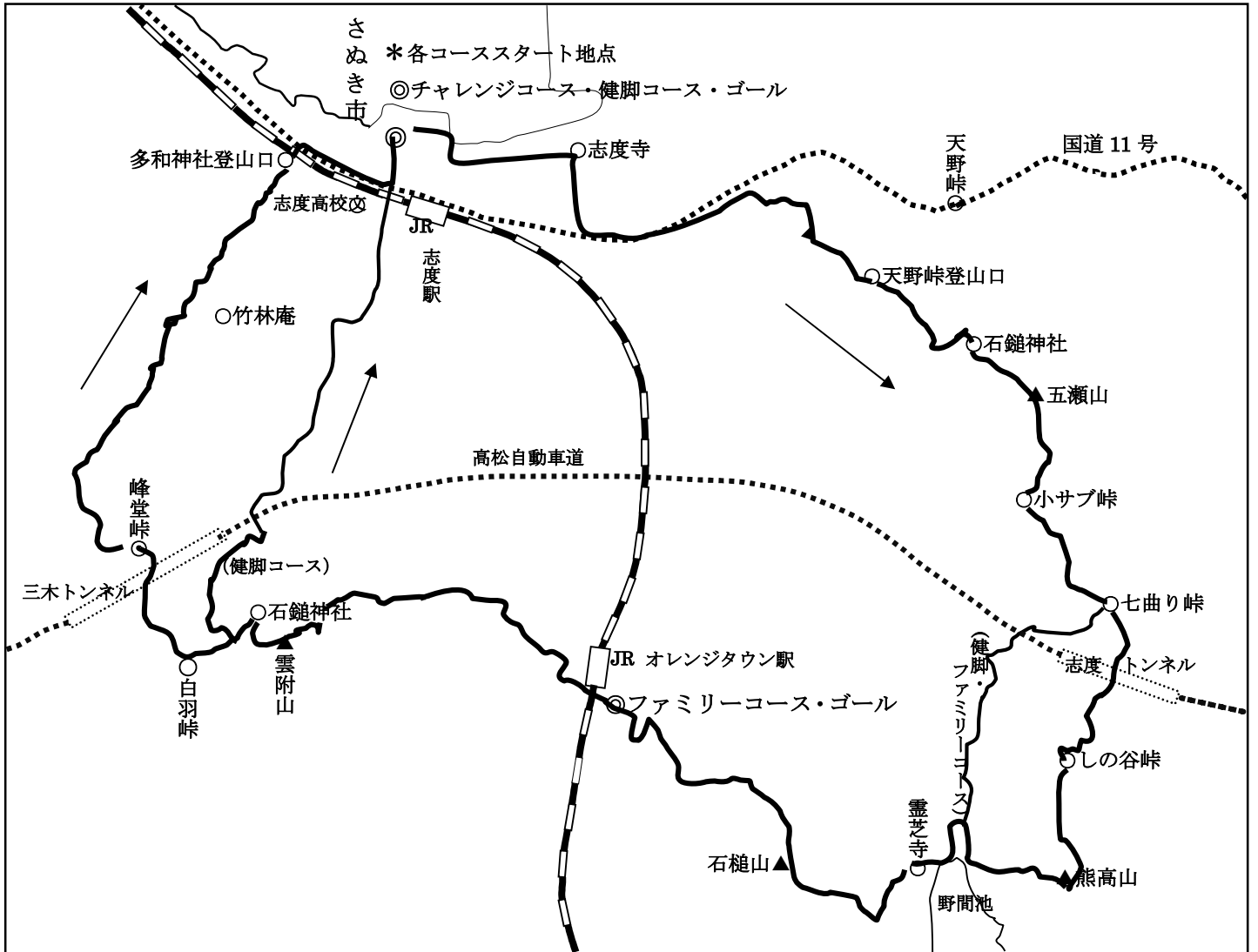
問合わせ： 同上

主催： NPO 法人香川県里山ボランティアガイド組合

主管： 東讃里山ボランティアガイド

後援： さぬき市／さぬき市教育委員会

【コース概念図】



【公共交通機関】

• さぬき市役所(受付・スタート)へのアクセス JR 志度駅、コトデン駅から徒歩 5 分

• JR オレンジタウン駅 (ファミリーコースのゴール) (令和元年 9 月 29 日) 現在

JR オレンジタウン駅発上り 12:49 13:59 14:49 15:32 15:55 16:31

JR オレンジタウン駅発下り 12:42 (三) 13:36 14:15 (引) 14:57(三) 15:31(特急) 16:20

• さぬき市コミュニティバス(500 円休祭日) (令和元年 9 月 29 日現在)

JR オレンジタウン駅発 14:23 JR 志度駅着 14:34 さぬき市役所着 14:38

\* 申し込み用紙

氏名	性別	年齢	参加コース	郵便番号・住所	連絡先TEL