

# 第4回ぐるりん志度・里山縦走健康ウォーク

開催日 平成25年3月31日(日) \*小雨決行

好評だったぐるりん志度健康ウォークの第4回を実施します。

山桜咲くさぬきの里山をあるきましょう。



☆受付場所： さぬき市役所前（駐車場有り）

☆受付時間： 7:30～

☆開会式： 8:00～（終了後スタート）

☆参加費： 500円（保険料等） \*当日集金します。

☆コース：（裏面の概念図もご参照下さい。）

㊤チャレンジコース \*上り下りが多く、上級者向けです。約20km 所要時間7時間30分

・市役所⇒五瀬山⇒熊高山⇒石鎚山⇒雲附山⇒多和神社⇒市役所（16:30）

㊤健脚コース \*志度の主だった山を登ります。約14km 所要時間6時間

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒雲附山⇒雲附山登山口（15:00）

㊤ファミリーコース \*ゆっくり山の空気と景色を味わいます。約10km 所要時間5時間

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒JR オレンジタウン駅（14:00）

☆準備物 ◆山登りの出来る靴・服装、帽子、手袋、タオル、雨具、弁当、飲料水、各自必要な医薬品等。

☆その他 ◆健康に少しでも不安のある方は、必ず医師にご相談のうえご参加下さい。

◆行事中の事故、駐車場でのトラブルについては、主催者は一切責任を負いません。

申込み期間： 平成25年3月1(金)～20日(水)

申込み方法： ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話 ⑥参加コースを明記のうえ、郵送又はFAXで下記宛てお申し込み下さい。

※小学生は保護者同伴のこと、申込用紙は裏面にあり

申込み先： 香川 庄司宛 ・住所/〒769-2101 さぬき市志度522

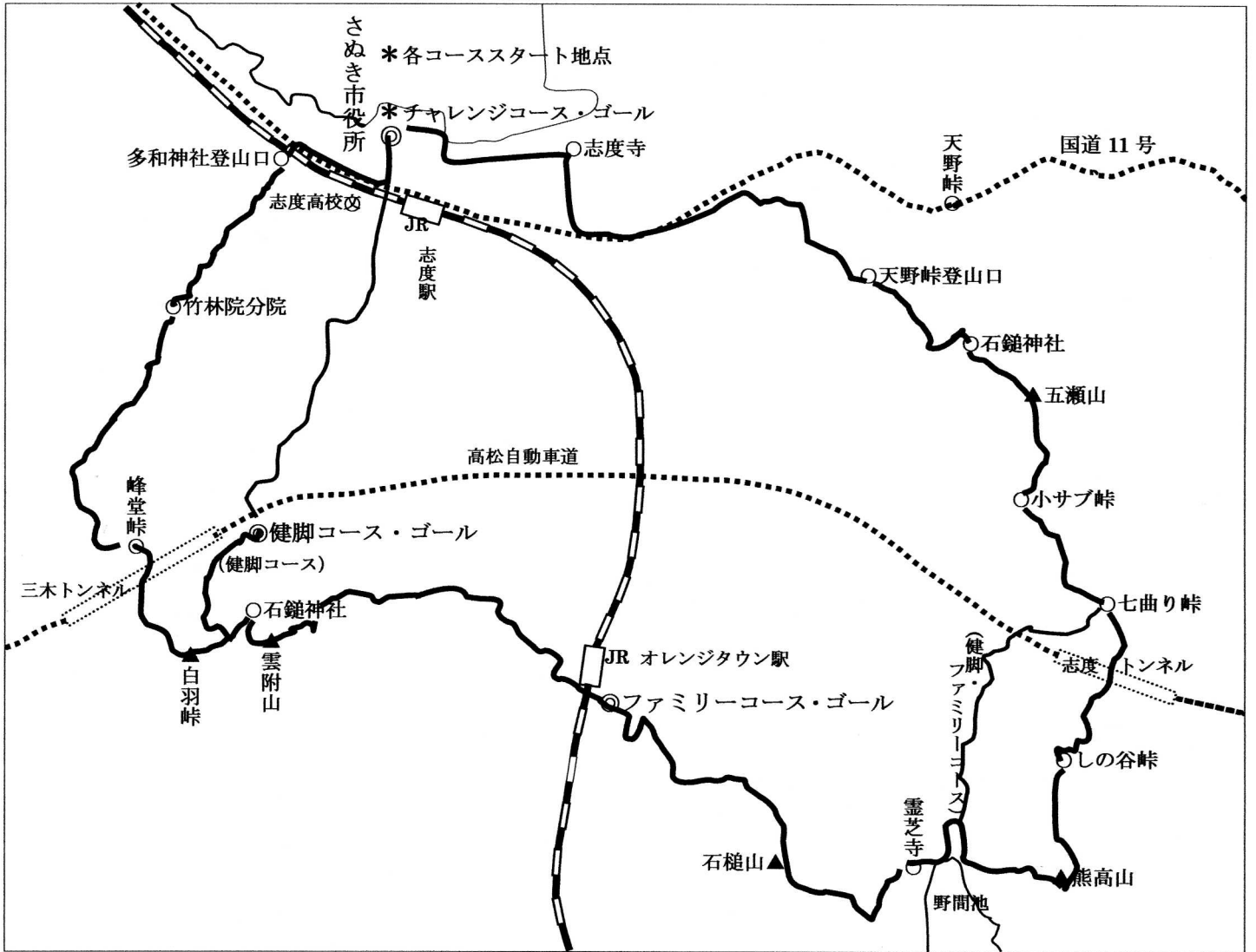
問合わせ ・TEL&FAX/087-894-1947

主催： NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合

主管： 東讃里山ボランティアガイド

後援： さぬき市/さぬき市教育委員会/志度ライオンズクラブ

【コース概念図】



【公共交通機関】

- さぬき市役所(受付・スタート)へのアクセス
JR 志度駅、コトデン駅から徒歩 5 分
- JR オレンジタウン駅 (ファミリーコースのゴール) (平成 24 年 3 月 17 日) 現在
- JR オレンジタウン駅発上り 12:48 13:24 14:02 14:47 15:34 15:57  
 JR オレンジタウン駅発下り 12:40 13:19 14:13 14:54(三本松行) 15:34(三本松行)
- さぬき市コミュニティバス(500 円休祭日)
- JR オレンジタウン駅発 14:23    JR 志度駅着 14:34    さぬき市役所着 14:38

\*申し込み用紙

| 氏名 | 性別 | 年齢 | 参加<br>コース | 郵便番号・住所 | 連絡先 |
|----|----|----|-----------|---------|-----|
|    |    |    |           |         |     |
|    |    |    |           |         |     |
|    |    |    |           |         |     |