

第 13 回ぐるりん志度・里山縦走健康ウォーク

開催日 令和 7 年 3 月 2 日 (日) *小雨決行

ぐるりん志度健康ウォークの第 13 回を実施します。

春の陽ざしの中、さぬき市内の里山をあるきましょう。



☆受付場所： さぬき市役所前（駐車場有り）

☆受付時間： 7:30～8:00

☆開会式： 8:00～（終了後スタート）

☆参加費： 500 円（保険料等） *当日集金します。

☆コース： （裏面の概念図もご参照下さい。）

④チャレンジコース *上り下りが多く、上級者向けです。約 20km 所要時間 7 時間 30 分

・市役所⇒五瀬山⇒熊高山⇒石鎚山⇒雲附山⇒峰堂山⇒市役所（16:30）

⑤健脚コース *志度の主だった山を登ります。約 16km 所要時間 6 時間 30 分

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒雲附山⇒雲附山登山口⇒市役所（15:30）

⑥ファミリーコース *ゆっくり山の空気と景色を味わいます。約 10km 所要時間 5 時間

・市役所⇒五瀬山⇒石鎚山⇒JR オレンジタウン駅（14:00）

☆準備物 ◆山登りの出来る靴・服装、帽子、手袋、タオル、雨具、弁当、飲料水、各自必要な医薬品等。

☆その他 ◆行事中の事故、駐車場でのトラブルについては、主催者は一切責任を負いません。
◆当日自宅出発前に検温し、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は、参加をご遠慮下さい。
◆心疾患の既往症のある方、その他健康に不安のある方は、必ず医師に相談の上、参加について判断下さい。
◆このコースには、急な上りや下り（特に五瀬山の下り）があるので、ご注意下さい。
◆イベント中の事故、傷病への補償については、主催者側が加入した保険の範囲内の対応となります。

申込み期間： 令和 7 年 1 月 20 日 (月) ～ 2 月 20 日 (木)

申込み方法： ①氏名 ②年齢 ③参加コース ④郵便番号・住所 ⑤連絡先・TEL

郵送又は携帯電話のショートメール、若しくは FAX にて下記宛てお申し込み下さい。

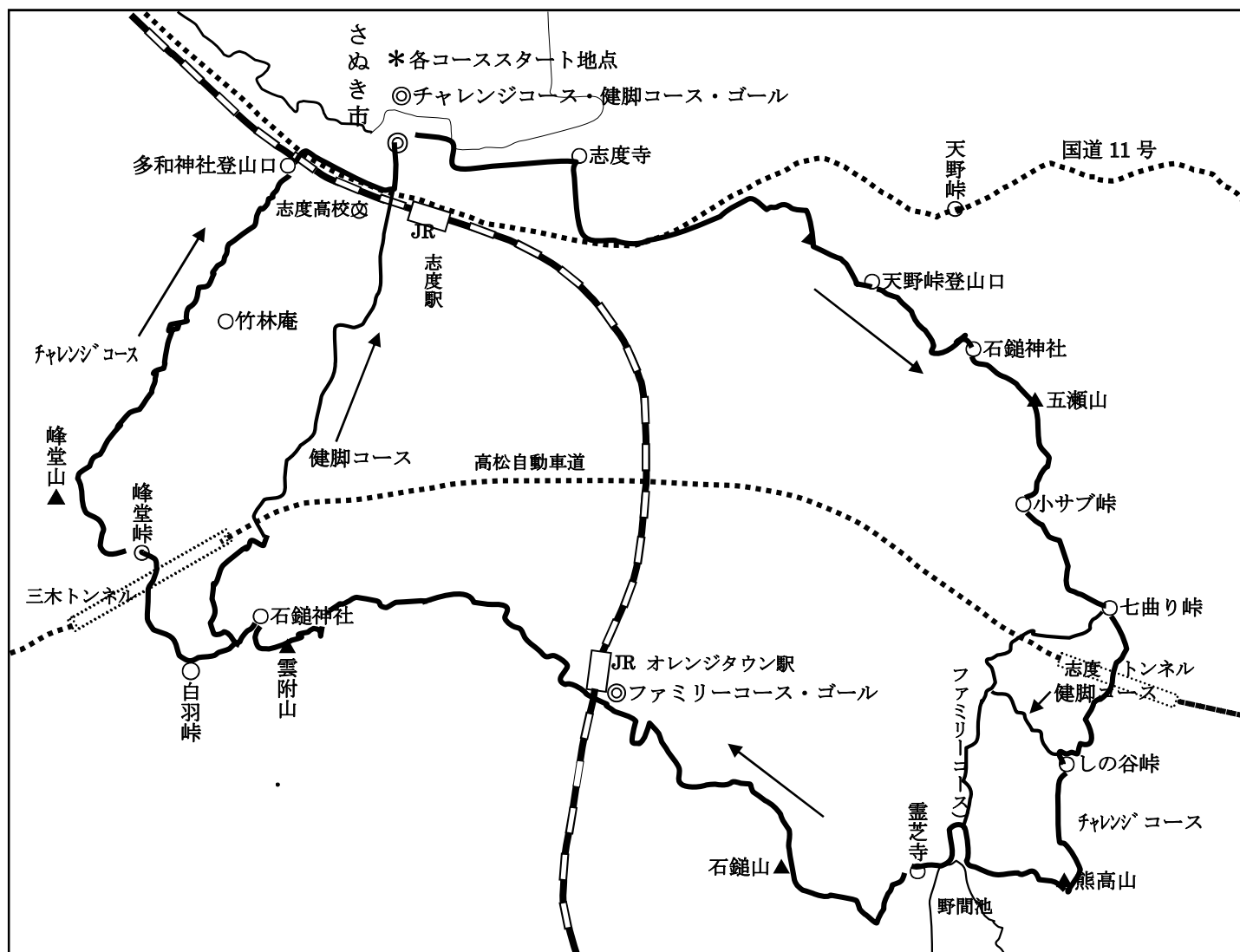
※小学生は保護者同伴のこと、申込用紙は裏面にあります。

申込み先： 事務局宛 ・住所／〒760-0076 高松市観光町 512-21 太田一政 方
・携帯電話 090-4339-0142
・FAX 番号 087-895-2624

問合わせ： 同上携帯へお願いします。

主 催： NPO 法人香川県里山ボランティアガイド組合
主 管： 東讃里山ボランティアガイド
後 援： さぬき市／さぬき市教育委員会

【コース概念図】



公共交通機関】

• さぬき市役所(受付・スタート)へのアクセス JR 志度駅、コトデン志度駅から徒歩 5 分

• JR オレンジタウン駅 (ファミリーコースのゴール) (令和 6 年 12 月 6 日) 現在

JR オレンジタウン駅発上り 12:56 13:18 14:17 14:56 15:17 16:17

JR オレンジタウン駅発下り 12:24 13:18 (三) 14:18 15:18 16:18

• さぬき市コミュニティバスの該当する時間帯での運行はありません

※申し込み用紙

氏 名	年齢	参 加 コース	郵便番号 ・ 住所	連絡先Tel

※用紙はこの様式に拘らず、別紙に内容を記載いただければ OK です。